

hyväksytty hallituksen kokouksessa 1.10.2018, esitettäväksi syyskokoukselle 20.11.2018

MARJANIEMEN MELOJAT RY TOIMINTASUUNNITELMA 2019

YLEISTÄ

Marjaniemen Melojien (MaMe) toiminnan tarkoituksena on seuran jäsenten melontaharrastuksen tukeminen ja kehittäminen. Seura kehittää jäsentensä melontataitoja ja edistää turvallista liikkumista vesillä. Toiminnassa vaalitaan yhteisöllisyyttä ja MaMen perinteisesti hyvää talkoohenkeä.

Seuran perinteisesti vahvojen melontalajien virkistys-, retki-, kuntomelonnin lisäksi tuetaan uudempia toimintamuotoja kuten suosituksi noussutta SUP-melontaa. MaMessa melonnan eri lajeja ohjaavat virkistys-, retki-, kunto- ja SUP-melonnan jaostot. Seuran koulutustoimintaa koordinoi koulutustiimi.

Vajalla järjestettävät talkoot pitävät toimintaympäristön kunnossa ja suovat jäsenistölle mahdollisuuden tutustua seuran toimintaan ja toisiinsa. Buffa huolehtii vaihtelevin kokoonpanoin talkoiden, Pääkaupunkimelonnan, pikkujoulujen ja muiden tilaisuuksien tarjoilusta.

Yhteydenpito melonnan sidosryhmiin ja muihin melontaseuroihin jatkuu ja saa uusia muotoja.

TURVALLISUUS

Melonnan ja vesillä liikkumisen turvallisuus edellyttää riskien tiedostamista ja niiden minimointia. Turvallisuuden perustana ovat melojien kouluttautuminen, asenteet, melontataidot sekä melojan ja kaluston kunto. MaMen Turvallisuusasiakirjaan on kirjattu toiminnan kannalta keskeiset turvallisuusnäkökohdat ja suunnitelmat. Sitä on tarkoitus jatkossa tarkastella joka vuosi, jotta se pysyy ajan tasalla.

MaMessa on turvallisuusvastaava, jonka tehtävänä on opastaa ja ohjata jäsenistöä turvallisuussuunnitelman mukaisiin käytäntöihin ja koordinoida näiden käytäntöjen kehittämistä. Turvallisuus on jokaisen omalla vastuulla.

MaMessa seurataan läheltä piti tilanteita ja kannustetaan jakamaan kokemuksia ja oppimaan niistä.

YHTEISTOIMINTA

Kaikille melojille avoin Pääkaupunkimelonta on toimintavuoden päätapahtuma ja ensi vuonna elokuussa melottava tapahtuma täyttää 40 vuotta. Jäsenille viestitetään jo keväällä, että tapahtuma on tarkoitettu kaikille mamelaisille huipentamaan melontakesä yhteisen kuntoilun ja mukavan yhdessäolon merkeissä. Mukaan kutsutaan myös muiden melontaseurojen jäseniä.

Elokuussa järjestetään myös Rantapäivä, joka on avoin kaikille jäsenille. Jäsenistö tutustutetaan Rantapäivässä seuran kunto- ja kilpikalustoon, SUP-lautoihin ja muihin

hyväksytty hallituksen kokouksessa 1.10.2018, esitettäväksi syyskokoukselle 20.11.2018

vähemmän tuttuihin kanoottimalleihin. Rantapäivään kutsutaan mukaan yhteistyökumppaneita esittelemään toimintaansa.

Talven Ystävänäpäivä-tapahtuma järjestetään perinteisesti helmikuun puolivälissä yhteistyössä Marjaniemen purjehtijoiden kanssa.

Pääkaupunkiseudun melontaseurojen kanssa jatketaan koulutusyhteistyötä ja rakennetaan muita yhteistyömuotoja. Muiden seurojen järjestämiin melontatapahtumiin ja koulutuksiin osallistumista tuetaan valikoidusti omien kouluttajien taitojen kehittämiseksi.

Tuetaan MaMen jäsenten osallistumista kahteen melonnan yhteistapahtumaan sekä Suomi Meloo – tapahtumaan.

MaMen tärkeimmät ulkoiset sidosryhmät ovat Helsingin kaupungin liikuntavirasto, Marjaniemen Purjehtijat ry, Meripelastusseura ja yhteisissä uimahallikoulutuksissa mukana olevat melontaseurat. Niihin pidetään kiinteästi yhteyttä.

TIEDOTUS

Seuran sisäisen tiedottamisen kanavia ovat vajan ilmoitustaulu, verkkosivusto, Facebook sekä sähköpostin kautta lähetettävä uutiskirje. Lisäksi kaksi kertaa vuodessa ilmestyy seuran jäsenjulkaisu "Marjaniemen vesiltä". Tiedottamisessa voidaan käyttää tarpeen mukaan joko yhtä tai useampia tiedotuskanavia, kuitenkin siten, että kaikesta seuran toimintaan liittyvästä on merkintä verkkosivujen kalenterissa. Seuran ulkopuolisille avoimista tapahtumista tiedotetaan internetsivuilla ja seuran sosiaalisen median kanavilla.

Jaostojen tapahtumatiedottamisesta vastaavat ensisijaisesti jaostojen tai tapahtumien vastuuhenkilöt. Siten vältetään tiedonkulussa viivettä sekä saadaan myös mahdollisista muutoksista ajantasainen tieto jäsenille. Tiedotuskanavien käytössä saa opastusta tiedottajalta ja verkkosivuston ylläpitäjältä.

Tiedottamisen kokonaisuudesta, seuran päätapahtuman Pääkaupunkimelonnan tiedotuksesta sekä jäsenjulkaisun toimittamisesta vastaa tiedottaja. Tiedotusta ja sen kanavia kehitetään, tarkoituksena on saada sekä tiedottaminen että tiedon vastaanottaminen mahdollisimman vaivattomaksi. Uusi, vuonna 2017 käyttöön otettu, jäsenrekisteri (FloMembers) mahdollistaa mm. uutiskirjeiden lähettämisen sitä kautta. Jäsenillä on pääsy ja oikeudet jäsenrekisteriin, jotta he voivat ylläpitää omia tietojaan.

TOIMINTAMUODOT

Virkistysmelonta

Virkistysmelontajaosto järjestää MaMelaisille kesän aikana viikkomelontoja, erilaisia teemamelontoja, vauhtimelontoja ja päivämelontoja. Viikkomelonnat on tarkoitettu kaikille seuran jäsenille kokemukseen, kuntoon tai ikään katsomatta. Vauhtimelonnat jatkavat siitä, mihin viikkomelonnat lopettavat. Melontakauden suunnittelupalaveri pidetään huhtikuussa.

Päivämelontojen vaatavuustaso vaihtelee ja osa sopii aivan melontataipaleen alussa oleville MaMelaisille. Seuran melontakalusto ja -varusteet ovat tilaisuuksissa jäsenten

hyväksytty hallituksen kokouksessa 1.10.2018, esitettäväksi syyskokoukselle 20.11.2018

käytettävissä. Jaoston vetäjä koordinoi melontoja, joiden vetäjiksi kutsutaan aktiivimeloiria.

Viikkomelonnat ajoittuvat kesä-elokuulle. Niiden tarkoituksena on perehdyttää uusia seuramme jäseniä harrastukseen ja lähivesiin. Niihin voidaan yhdistää tutustumista eri kohteisiin tai pientä koulutusta.

Teemamelontoja voidaan yhdistää viikkomelontoihin tai järjestää erillisinä tapahtumina. Erillisissä tapahtumia voivat olla esimerkiksi kuutamomelonnat tai saunominen jossakin melontamatkan päässä olevassa kohteessa.

Vauhtimelonnat tarjoavat sopivan vaativia melontoja niille, joille viikkomelonnat tuntuvat liian lyhyiltä ja hitailta. Vauhtimelonnissa päästään tutustumaan hieman pidemmällä oleviin kohteisiin vaihtelevissa olosuhteissa.

Päivämelontojen tarkoituksena on tukea seuramme jäseniä melontareviirinsä laajentamisessa. Perinteisiä melontakohteita ovat olleet Eestiluoto, Kauppatori, Suomenlinna ja Vanhankaupunginlahti.

Retkimelonta

Itä-Helsingin Marjaniemi on ihanteellinen paikka retkimelontaharrastukselle. Suojaisilta lähivesiltä löytyy useita hyviä kohteita. MaMen retkijaosto järjestää eritasoisia melontaretkiä, joilla seuran melontakalusto ja -varusteet ovat jäsenten käytettävissä. Retkillä ei ole osallistumismaksua ja kuljetukset pyritään järjestämään kimppekyyteinä. Yleisenä tavoitteena on, että retkelle lähtijät osallistuvat sekä retken suunnitteluun että sen toteuttamiseen retkenvetäjän/-vetäjien ohjauksessa.

Melontakaudelle on suunnitteilla useita eri mittaisia melontaretkiä innostamaan ja osallistamaan eri tasoisia meloiria seuran retkille. Aloittelijoille sopii parhaiten vuosittain järjestettävä retkikurssi yhden yön retkineen. Vaativimpina ja pisimpinä melontaretkinä tarjotaan Virolahden keväinen melontavaellus ja myöhäinen Hangon syysretki kokeneempien retkenvetäjien mahdollisuuksien mukaan. Mikäli kevään eteneminen sallii, avataan seuran retkikausi 1-2 yön mittaisen Vappuretken merkeissä.

Marjaniemen Melojien retkipokaali on kiertopalkinto, jonka saa vuodeksi haltuunsa eniten retkikilometrejä melonut jäsen.

Seuran retket ovat avoimia riittävän melontataidon omaaville Marjaniemen Melojien jäsenille tai erikseen sovitusti muiden melontaseurojen jäsenille. Retkistä tiedotetaan viimeistään kahta viikkoa ennen seuran kotisivuilla ja kalenterissa. Ennen retkeä pidettävässä retkipalaverissa tiedotetaan myös lainattavista retkivarusteista. Seuran retkille ilmoittaudutaan seuran verkkosivujen kautta retkipalaveriin mennessä. Retkien kajakkivaraukset toteutetaan erilliselle listalle vajan ilmoitustaululle viimeistään retkipalaverin yhteydessä.

Kauden retkiohjelma vetäjiin tarkentuu maaliskuussa ja siitä tiedotetaan edellä lueteltujen tiedotuskanavien lisäksi kevään tiedotteessa. Retkille ja retkitoimintaan osallistuvien määrää pyritään kasvattamaan aktiivisemmalla markkinoinnilla myös Marjaniemen Melojien somekanavissa sekä jakamalla retkiin liittyviä nostoja kauden aikana. Retkijaoston kokouksia pidetään vuoden aikana 2-3 ja niistä tiedotetaan retkijaoston toiminnasta kiinnostuneille sähköpostitse.

Retkenvetäjien osaamista ja seuran retkitaitoja ylläpidetään osallistamalla erilaisiin tapahtumiin ja koulutuksiin kauden aikana.

hyväksytty hallituksen kokouksessa 1.10.2018, esitettäväksi syyskokoukselle 20.11.2018

Kuntomelonta

Kuntomelontajaoksen pääasiallinen tehtävä on perehdyttää seuralaisia kuntokajakien käsittelyyn ja kuntomelonnan perusteisiin. Kuntomelontajaos järjestää kesäkuussa kaksi *Kuntokajakit tutuksi*-perehdytyskertaa. Kuntojaoksen vetäjältä voi myös varata henkilökohtaisen perehdytysajan. Jaostolla ei ole säännöllisiä treenejä pienen harrastajamäärän vuoksi.

SUP-melonta

SUP (Stand Up Paddling), eli tuttavallisemmin suppailu tuo vaihtelua ja mielenkiintoisen melontamuodon Marjaniemen Melojien ulottuville. Seisaallaan melominen tarjoaa tutuista melontareiteistä uuden perspektiivin konkareille ja samoin se toimii hyvänä houkuttimena uusille jäsenille.

Tyynellä säällä suppailu on nautinnollinen ja erittäin helppo tapa tutustua melontaan. SUP-lauta on myös vaihtoehtoinen kulkuväline, mikäli kajakkiin pääseminen on hankalaa tai esim. selkä- tai lonkkavaivat eivät salli istumista. Suppailu tarjoaa myös lisää mahdollisuuksia koko kehoa rasittavalle rankemmalle fyysiselle harjoittelulle lähivesillä.

Alkukesästä järjestetään kaksi peruskurssia SUP-lautailun perusteista. Kurssit ovat yhden illan mittaisia. Ohjattua toimintaa järjestetään pienryhmissä ja ryhmäkoon määrittelee käytössä oleva kalusto. Toteutetaan viikkosuppailua 2-4 kertaa kuukaudessa vuorotellen eri teemoja.

Aalto- ja myötätuuliretkiä toteutetaan säiden salliessa, todennäköisemmin syyskaudella. Myötätuuliretkien toteuttamiseksi välineitä voidaan joutua siirtämään lähtöpisteeseen, mutta tämä ei vaadi erikseen peräkäräy tai vastaavaa seuran siirtokalustoa.

KOULUTUSTOIMINTA

Koulutustoiminta pyrkii antamaan seuran jäsenille edellytyksiä meloa turvallisesti, sekä ylläpitää oppimista ja osaamista melonnan perustaidoissa. Koulutusta suunnittelee ja toteuttaa koulutustiimi, tiimin toimintaa ohjaa koulutusvastaava.

Koulutustoiminnan tärkeimmät muodot 2019 ovat:

- melonnan peruskurssit
- peruskurssien ohjaajien ja vetäjien koulutus
- jäsenille järjestettävät pelastautumis- tekniikka- ja aallokkemelontaharjoittelu
- omatoimista/ohjattua uimahalliharjoittelua Merimelojien kanssa Itäkeskuksen uimahallissa perjantaisin syyskuusta huhtikuuhun.

Kouluttajina voidaan toimintakautena 2019 tarvittaessa käyttää myös MaMen ulkopuolisia henkilöitä. MaMe voi toimintakautena 2019 tukea jäsentensä kurssimaksuja, silloin kun se tukee seuran koulutustoimintaa.

VAJA JA KALUSTO

Toimintakaudella 2019 tehdään vajalle ja ympäristöön perinteisiä siivous- ja kunnostustalkoita. Lisäksi on suunnitteilla ulkoalueelle yksi tai kaksi tasoa, jotka toimisivat melontavarusteiden aputasona ja penkkeinä sekä rakentaa ulkovajan taakse jämerä pyöräteline, joka mahdollistaa polkupyörien runkolukituksen.

hyväksytty hallituksen kokouksessa 1.10.2018, esitettäväksi syyskokoukselle 20.11.2018

Parina kesänä järjestetty kanoottien siivoustalkoopäivä on kerännyt hyvin talkooväkeä. Vastaava päivä tulee mukaan myös tulevalle kaudelle. Jäsenseminaarin tuloksena suunnitellaan vajan ja sen ympäristön viihtyvyyden ja monikäyttöisyyden parantamisen toimia.

Uutta kalustoa ja melontavarusteita hankitaan vanhan käytöstä poistettavan tilalle. Kalustoa kunnostetaan Vuosaaren korjauspajalla.