



## MELONTARETKELLE MUKAAN

Päivitetty 2016

<b>Kajakki</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• istuinalusta</li><li>• mela</li><li>• varamela</li><li>• aukkopeitto</li><li>• sokkopeitto</li><li>• melontarukkaset</li><li>• kuivaussieni ja/tai pyyhe</li><li>• paikkausteippiä</li></ul>	<b>Yöpyminen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• teltta</li><li>• tarppi</li><li>• makuualusta</li><li>• makuupussi</li><li>• teltanalus esim. avaruuslakana</li><li>• yöasu</li></ul>
<b>Pakkaamiseen ja retkeilyyn liittyvät yleistarvikkeet</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• vesitiiviitä pakkauspusseja (max 13 litr)</li><li>• pikkureppu</li><li>• köyttä muutama metri pyykkinaruksi ja sitomiseen</li><li>• pyykkipoikia</li></ul>	<b>Ruokailu</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• retkikeitin</li><li>• ruokailuvälineet</li><li>• polttoaine ja tulitikut vesitiiviisti pakattu</li><li>• ruokaa riittävästi (aamupuuro, päivän ateriat ja välipalat)</li><li>• termospullo</li><li>• juomavettä 3-5 l/vrk/ hlö</li><li>• juomapullo melonnan aikana</li><li>• tiskausvälineet</li><li>• talouspaperia</li><li>• roskapussirulla</li></ul>
<b>Turvallisuus</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• melontaliivi ja pilli</li><li>• pumppu tai äyskäri</li><li>• vesitiivis valaisin</li><li>• puukko</li><li>• kännykkä vesitiiviisti pakattuna</li><li>• hinausköysi</li><li>• heittoliina</li><li>• aurinkorasva, aurinkolasit</li><li>• kompassi ja kartta</li></ul>	<b>Henkilökohtaiset tarvikkeet</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• peseytymisvälineet</li><li>• hakaneulat, neula+lanka</li><li>• sakset</li><li>• muistiinpanovälineet</li><li>• harrastuksiin liittyvät välineet</li><li>• rahaa</li><li>• vessapaperia</li><li>• virtapankki kännykän lataamiseen</li></ul>
<b>Vaatteet</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• melonta-anorakki</li><li>• kuivapuku kylmillä vesillä</li><li>• alusasut</li><li>• lippalakki, pipo, sadehattu</li><li>• sadeasu, kumisaappaat</li><li>• vedenkestävät sandaalit tms. kesällä</li><li>• lämpöasu</li><li>• tuulenpitävä asu</li><li>• käsineet</li><li>• lenkkarit ja sukkia</li><li>• uimapuku ja pyyhe</li></ul>	<b>Lääkintätarvikkeet</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• henkilökohtaiset lääkkeet</li><li>• laastaria (vedenkestävää)</li><li>• sidetarvikkeita</li><li>• särkylääke (mahd. antihistamiini)</li><li>• hyttyskarkote</li><li>• huulipuikko</li><li>• punkkipihdit</li><li>• aurinkorasvaa</li></ul>

**Hyödyllisiä numeroita:** Yleinen hätänumero 112, Meripelastus 02941000, Merisää 16161 (maksullinen, tekstiviestinä (esim. MERI 10) (Itäinen Suomenlahti on merialue nro 10))