

Retki	Helppo retki	Keskivaativa retki	Vaativa retki
Melonta	Nopeus alle 5 km / h, ainakin 1 pidempi maatauko päivän aikana, kelluntataukoja tunnin välein	Nopeus 5 – 6 km / h, ainakin 1 pidempi maatauko päivän aikana, kelluntataukoja ainakin 2 h välein	Nopeus 5 – 7 km / h, 1 – 2 maataukoa päivän aikana, lisäksi kelluntataukoja
Päivämatkat	Alle 20	20 km – 40 km	25 km – 50 km
Retken pituus	1 – 4 päivää, alle 20 km – alle 80 km	1 päivä – 1 viikko ja 30 km – 200 km	Voi olla viikkoja ja satoja kilometrejä
Reitti	Suojainen ja helppo reitti, ei virtavaa vettä	Reitillä ei ole suurten selkien ylityksiä tai ylitykset voi kiertää, korkeintaan I-luokan koskia	Reitillä voi olla suuria selkiä ja pitkiä ylityksiä, korkeintaan I-luokan koskia
Olosuhteet	Veden ja ilman lämpötila kesäisiä, ei merkittävää aallokkoa	Veden ja ilman lämpötila kesäisiä, ei vaikeaa aallokkoa	Veden ja ilman lämpötila voi olla alhainen, tuulta, sadetta ja kovaakin aallokkoa
Esimerkkejä	Päiväretket lähisaariin, yöretki Furulle, viikonloppuretki suojaisilla vesillä	Viikon perheretki sisävesille, viikon järviretki, viikon retki suojaisilla rannikkovesillä	Virolahti, Tallinna, Tukholma, Viipuri ja retket kylmien vesien aikana
Osallistuja			
Kunto	Melontaa 10 km ilman maataukoa pieneen vastatuuleen	Melontaa 15 km ilman maataukoa pieneen vastatuuleen	Melontaa 25 km ilman maataukoa kohtuulliseen vastatuuleen ja jaksettava istua kanootissa useita tuteja yhteen menoon
Kokemus	Ei tarvita aikaisempaa retkikokemusta	Retkikurssi tai aikaisempi osallistuminen melontaretkelle, kauden aikana melottuna ainakin 50 km	Retkikokemusta mieluummin useilta retkiltä, kauden aikana melottuna ainakin 100 km ja kaikkinsa useita satoja kilometrejä
Tekniikka	Alatuki ja avustettu kanoottiin nouseminen pienessä aallokossa	Alatuki ja avustettu kanoottiin nouseminen pienessä aallokossa (kerrataan retken alussa). Hinattavana oleminen	Alatuki, avustettu kanoottiin nouseminen ja kanoottiin pelastaminen aallokossa (kerrataan retken alussa). Hinaamisen, melakellukseen käytön ja eskimon osaaminen suositeltavia
Retkitaidot	Leirytyminen ohjattuna, jokamiehen oikeudet ja velvollisuudet, luontoa säästävä maastossa liikkuminen, ryhmässä toiminen ja sovittujen aikataulujen noudattaminen	Itsenäinen leirytyminen, roskien ja käymäläjätteiden käsittely, kartan lukeminen ja suunnistaminen, jokamiehen oikeudet ja velvollisuudet, ryhmässä toimiminen	Leirytyminen tuulessa ja sateessa, roskien ja käymäläjätteiden käsittely, hyvä suunnistustaito, jokamiehen oikeudet ja velvollisuudet, ryhmässä toimiminen
Ensiapu	Auringolta ja kylmältä suojautuminen	Haavojen, hiertymien, palovammojen ja rasisvammojen estäminen ja ensiapu	Ensiaputaidot, etenkin hypotermian estäminen ja hypotermian ensiapu
Vaatetus	Normaalit melontavaatteet ja vaihtovaatteet	Keliin sopivat vaatteet ja vaihtovaatteet. Vaatteet kylmän ja kastumisen varalle	Vaikeisiin olosuhteisiin sopiva vaatetus. Varausaminen kylmään ja kastumiseen. Pelastautumispuku suositeltava
Varusteet	Melontavarustus. Ruokailu-, yöpymis- ja hygieniavarusteet. Kartta ja kompassi, harrastusvälineet ja omat lääkkeet	Keliin sopiva melontavarustus. Ruokailu-, yöpymis- ja hygieniavarusteet. Kartta ja kompassi, harrastusvälineet ja omat lääkkeet	Vaativien olosuhteiden melontavarustus. Ruokailu-, yöpymis- ja hygieniavarusteet. Kartta ja kompassi, harrastusvälineet ja omat lääkkeet