



2.1.1. TULOKASKURSSIN TURVALLISUUSOHJEET / koulutukseen osallistuvat

Tämän Marjaniemen Melojat ry:n tulokaskursseilla noudatettavan turvallisuusohjeilla pyritään estämään vahinko- ja vaaratilanteita sekä minimoimaan vahinkoja. Turvallisuusohjeet ovat kurssilaisten nähtävissä Marjaniemen Melojien vajan ilmoitustaululla sekä seuran kotisivuilla. Siitä kerrotaan kurssilaisille kurssin alussa.

Tulokaskurssin toimintaympäristö on Marjaniemenranta 1, Vartiokylän- ja Strömsinlahti sekä Vartiosaaren ja Tammisalun alue. Kurssi-illat alkavat ilmoitettuna kellonaikana nimenhuudolla.

VAATIMUKSET OSALLISTUJILLE

Jokaisen kurssille osallistujan on osattava uida eikä hän saa olla alkoholin tai muiden huumaavien aineiden vaikutuksen alainen eikä hänellä saa olla tasapainoa tai toimintakykyä haittaavaa sairautta tai lääkitystä.

Kurssin aikana noudatetaan kurssinjohtajan/ vastaavan ja -vetäjien antamia ohjeita ja määräyksiä.

Kalusto ja varusteet	Kajakissa kaikilla on melontaliivi puettuna ja aukkopeite kiinnitettynä. Vaatetuksen tulee suojata auringolta ja kylmältä ja varavaatteet ovat mukana kajakissa vesitiiviisti pakattuina.
Toiminta	<p>Ennen vesille menoa: Osallistujalle valitaan sopivan kokoinen kajakki, aukkopeite, melontaliivi ja mela. Jalkatuet säädetään sopivalle etäisyydelle. Kaikki kirjaavat vesille lähtönsä vajakirjaan ja tekevät ohjaajien valvomina turvatarkastuksen varusteilleen ja kajakilleen. Kajakkia siirrettäessä sitä kantaa kaksi henkilöä.</p> <p>Vesille meno: Vesille siirrytään kouluttajien määräämässä järjestyksessä ja valvonnassa ohjeiden mukaisesti.</p> <p>Vesillä: Vesillä toimitaan kouluttajien ohjeiden mukaan, edetään ryhmissä pysyen ja pääsääntöisesti väylien ulkopuolella. Väylät ylitetään turvallisista paikoista, tiiviinä ryhmänä ja muuta vesiliikennettä estämättä.</p> <p>Vesiltä paluu: Kylmettyminen estetään vaihtamalla kuivaa ja lämmintä päälle. Rantautuminen tehdään kouluttajien ohjeiden mukaisesti. Kalusto ja varusteet siirretään pois laiturilta. Ilmitulleet viat kajakissa tai varusteissa ilmoitetaan vetäjälle. Paluu merkitään vajakirjaan.</p>
Toiminta poikkeustilanteissa	Kurssin osallistujat jatkavat kouluttajien ohjeiden mukaan ja antavat kouluttajille tarvittavan tilan toimia.