



Liite 2.2.3. TURVALLISUUSOHJEET POTKUKELKKAILUUN

Seuran kalustoa käytettäessä tehdään normaalit kirjaukset vajakirjaan.

<p>Seuran kelkat ja varusteet</p>	<p>Kelkat teräsjalaksin, lisävarusteeksi muoviset liukujalokset tai vaihtoehtoisesti jääjalaksin.</p> <p>Jäänaskalit kaulaan ja sparkkoset kenkiin. Näillä varusteilla voi kelkkailla turvallisesti jääradalla, kaduilla tai latupohjilla. Jääradan ulkopuolella jokaisen tulee huolehtia turvallisuudesta omin varustein.</p> <p>Kypärää suositellaan käytettäväksi päähän kohdistuvien kolhujen ehkäisemiseksi.</p>
<p>Turvavälineet</p>	<p>Potkukelkkailussa turvavälineet ovat kuten retkiluistelussa eli vähintään: naskalit, jäsauva jään tutkimista varten, kuivat vaihtovaatteet repussa kuivapussissa, puhelin, reppu kiinnitettynä selkään siten että toimii kellukkeena, hypotermiapussi – tai lakana, heittoköysi tai –liina, pelastusliivit ovat hyvä varuste. Kelkassa voi roikkua naru perässä koko ajan.</p>
<p>Potkukelkkailu jäällä</p>	<p>Heikoille jäille joutuminen on mahdollista aina kun ollaan liikuntaviraston ylläpitämän jääradan ulkopuolella.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Todennäköisintä ensijäillä kun jään paksuutta on vaikea silmin arvioida. • Erittäin todennäköistä ensijäillä ja pimeällä. Samoin maaliskuulta alkaen kun päiväaurinko alkaa lämmittää. • Erityisen vaarallisia paikkoja Ramsinsalmi ym. salmet. <p>Luonnonjäillä liikutaan erityistä varovaisuutta noudattaen vain valoisana aikana. Yksin ei tule lähteä retkille.</p>
<p>Potkukelkkailu kaduilla</p>	<p>Kaduilla potkittaessa tulee huomioida normaalit liikennevaarat kuten näkyvyys ja kelkan hallinnan menetys.</p> <p>Mahdollisia vaaratilanteita voidaan ehkäistä heijastimin sekä kaduilla ja teillä liikuttaessa käyttämällä vain normaaleja teräsjalaksia, jolloin ohjattavuus on hyvä.</p>
<p>Potkukelkkailu maastossa</p>	<p>Maastossa potkittaessa erityisiä vaaratilanteita voi aiheuttaa jyrkät alamäet, joissa tottumaton saattaa menettää kelkan hallinnan</p> <p>Maastossa kelkkailtaessa tulee huomioida samat vaarat ja ehkäisytavat kuin kelkkailtaessa kadulla.</p>
<p>Vaaratilanteet ja niiden ennalta ehkäisy</p>	<p>Liite 3. + 5. Vaaratilanteet, niiden seuraukset ja ohjeet vaaratilanteiden varalle</p>