



**Liite 2.3.3. HELSINKI – VIROLAHTI – HELSINKI -RETKEN
TURVASUUNNITELMA**

Turvallisuudesta vastaavat

| | |
|---------------|----------------------|
| Retken vetäjä | |
| Ensiapu | seuran ensiapulaukku |
| Korjaukset | |
| Kuljetukset | (osallistujat) |
| Suunnistus | ja osallistujat |

| | |
|---|--|
| Osallistumisen edellytykset | <p>Retki on vaativa varhainen kevätretki merellä. Osallistumisen edellytyksenä on aikaisempaa retkikokemusta pitemmiltä retkiltä, pelastautumistaidot ja kokemusta aallokkomelonnasta. Melottavat päivämatkat ovat 30 - 45 km, melontavauhti on 5 – 7 km/h ja retken kokonaispituus on noin 200 km yhteen suuntaan. (175-230 km)</p> <p>Pakollinen ennakoilmoittautuminen vajan ilmoitustaululla olevalle listalle. Retken vetäjä arvioi osallistujan edellytykset retkelle.</p> <p>Liite 2.3.4. Retken/tapahtuman osallistujaluettelo</p> |
| Keväiset olosuhteet | <p>Vaikka meri on vapautunut jääpeitteestä, on vesi vielä kylmää. Sää voi vaihdella helteestä lumisateeseen. Yöllä saattaa mennä pakkasen puolelle ja päivälläkin olla lähellä nollaa. Sade ja sumu ovat todennäköisiä ja tuuliset päivät lähes varmoja. Vallitseva tuulensuunta on lounainen joten mennessä on todennäköisesti myötätuulta ja takaisin tullessa vastatuulta. Mennessä vaarana on oikean korvan ja tullessa vasemman korvan kärehtäminen.</p> |
| Yöpyminen ja taukopaikat | <p>Yöpyminen omissa teltoissa. Sadesuojaa tarjoavia keittokatoksia on vähän, tai reitistä riippuen ei ollenkaan.</p> |
| Turvallisuusvälineet ja henkilösuojaimet | <p>Kaikki osallistujat käyttävät meloessaan kelluntaliivejä. Ns paukkuliivi ei kelpaa. Myös ehjä aukkopeitto pidetään kiinnitettynä. Pelastautumispuku on erittäin suositeltava. Käsien tuulisuojat ovat välttämättömät. Kajakin tyhjentämistä varten suositellaan pumppua ja sientä.</p> <p>Vaatetuksella, päähineillä, aurinkovoiteilla ja aurinkolaseilla suojaudutaan UV-säteilyltä ja kylmältä.</p> <p>Ainakin GT- kartta ja kompassi ovat pakollisia jokaiselle osallistujalle.</p> <p>Kännyköille on yleensä kenttää koko retkialueella. Laskuvarjoraketteja otetaan mukaan. Meripelastushätänumero on 0294 1000</p> |
| Kalusto ja varusteet | <p>Jokainen huolehtii kalustonsa ja varusteidensa kunnosta ja merikelpoisuudesta. Kajakin rungon kunto ja ohjainlaitteiden, etenkin evien, toiminta on tarkistettava päivittäin ennen vesille menoa.</p> <p>Vaatetuksen ja varusteiden on oltava varhaiseen vuodenaikaan ja keliin sopiva. Jokainen huolehtii tarvitsemansa yöpymis-, ruuanlaitto-, ruokailu- ja hygieniavarusteensa. Samoin jokainen huolehtii mahdollisesti tarvitsemansa lääkkeitä. Maissa kulkiessa vaatetuksen tulisi suojata ruohikossa piileskeleviltä punkeilta.</p> |

| | |
|--|---|
| | <p>Varamelat, korjausvälineet, ensiapuvälineet ja hätäraketit ovat yhteisiä varusteita. Yhteiset ensiaputarvikkeet ovat yllättäviä tilanteita varten, eivät päivittäiseen käyttöön.</p> <p>Vettä tarvitaan vähintään kolmen päivän tarpeeseen. Reitistä riippuen vettä voi täydentää 1 – 3 kertaa matkan aikana. Myös reitistä riippuen kaupassa on mahdollisuus käydä 1- 2 kertaa retken aikana, todennäköisesti Kotkassa.</p> |
| Vaaratilanteet ja niiden ennaltaehkäisy | <p>Liite 3. + 5. Vaaratilanteet, niiden seuraukset ja ohjeet vaaratilanteiden varalle Liite 4.1. Vaaratilanteiden ennaltaehkäisy/ meloja Liite 4.2. Vaaratilanteiden ennaltaehkäisy/ vetäjä</p> |
| Toimintaohje poikkeus- ja hätätilanteita varten | <p>Onnettomuus ja hätätilanteissa toiminta on vasta tilannearvion jälkeen. Retken vetäjä päättää toimenpiteistä. Toimintajärjestys on:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oman ryhmän pelastus- ja ensiaputaidot • Muiden lähistöllä olevien auttamaan kykenevien apu • Avun hälyttäminen ja tilanteesta kertominen <p>Reitillä on lukuisia paikkoja mistä meloja ja kalusto voidaan kuljettaa edelleen. Liite 5. Toiminta poikkeustilanteissa Vajalla Liite 11. Poikkeustilanteiden kirjaaminen</p> |
| Suunniteltu reitti ja vesiliikenne | <p>Retki alkaa Marjaniemestä ja palaa Marjaniemeen, käänköpaikka on joko Hurpussa tai Virojoella. Reitti valitaan kelin mukaan. Matkalle tulee joitain pitempiä ylityksiä etenkin Kotkan ja Virolahden välillä sekä vilkkaita laivaväyliä ja veneliikennettä.</p> |
| Retkipalaverit ja muut infot | <p>Retkeä ennen pidetään retkipalaveri, jossa varmistetaan mukanaolijat, sovitaan kuljetukset, hankinnat, vastuut ja käydään läpi turvasuunnitelma, joka toimitetaan osallistujille. Vain yhteen suuntaan melovat vastaavat kuljetuksista itse.</p> <p>Retkeen liittyvien asioiden tiedottaminen hoidetaan retken aikana palavereilla, joita pyritään pitämään päivittäin. Palavereissa käydään läpi päivän kokemukset, esille tulleet tarpeet ja toiveet sekä seuraavan päivän ohjelma, mm kellonaika, jolloin ollaan lähtövalmiina kajakeissa.</p> <p>Jälkipuinti, onnistuneet ja vakavat tilanteet, ryhmän toiminta, olosuhteet yms.</p> |