Liite 2.1.1. TULOKASKURSSIN TURVALLISUUSOHJEET / OSALLISTUJA

Näiden turvallisuusohjeiden tarkoituksena on auttaa vahinkojen ja vaaratilanteiden välttämistä sekä minimoida vahinkojen seurauksia. Turvallisuusohjeet ovat kurssilaisten nähtävissä Marjaniemen Melojien vajan ilmoitustaululla sekä seuran kotisivuilla. Turvallisuusohjeista kerrotaan kurssilaisille kurssin alussa.

Tulokaskurssin toimintaympäristö on Marjaniemenranta 1, Vartiokylän- ja Strömsinlahti sekä Vartiosaaren ja Tammisalon alue. Kurssi-illat alkavat ilmoitettuna kellonaikana nimenhuudolla.

TULOKASKURSSIN VETÄJÄ JA OHJAAJAT

Kurssin vetäjä yhteystietoineen	
Ohjaajat	

VAATIMUKSET OSALLISTUJILLE

Jokaisen kurssille osallistujan on osattava uida eikä hän saa olla alkoholin tai muiden huumaavien aineiden vaikutuksen alainen eikä hänellä saa olla tasapainoa tai toimintakykyä haittaavaa sairautta tai lääkitystä.

Kurssilaiset noudattavat vetäjien ja ohjaajien antamia ohjeita ja määräyksiä.

Kalusto ja varusteet	Kajakissa kaikilla on melontaliivi puettuna ja aukkopeite kiinnitettynä. Vaatetuksen tulee suojata auringolta ja kylmältä ja varavaatteet ovat mukana kajakissa vesitiiviisti pakattuina.
Toiminta	**Ennen vesille menoa:** Osallistujalle valitaan sopivan kokoinen kajakki, aukkopeite, melontaliivi ja mela. Jalkatuet säädetään sopivalle etäisyydelle. Kaikki kirjaavat vesille lähtönsä vajakirjaan ja tekevät ohjaajien valvomina turvatarkastuksen varusteilleen ja kajakilleen. Kajakkia siirrettäessä sitä kantaa kaksi henkilöä. **Vesille meno:** Vesille siirrytään ohjaajien määräämässä järjestyksessä ja valvonnassa **Vesillä:** Vesillä toimitaan ohjaajien ohjeiden mukaan, edetään ryhmissä pysyen ja pääsääntöisesti väylien ulkopuolella. Väylät ylitetään turvallisista paikoista, tiiviinä ryhmänä ja muuta vesiliikennettä estämättä. **Vesiltä paluu**:. Rantautuminen tehdään ohjaajien ohjeiden mukaisesti. Kylmettyminen estetään vaihtamalla kuivaa ja lämmintä päälle, kun kalusto ja varusteet on siirretty pois laiturilta. Ilmitulleet viat kajakissa tai varusteissa ilmoitetaan vetäjälle. Paluu merkitään vajakirjaan.

Toiminta poikkeustilanteissa	Kurssin osallistujat jatkavat ohjeiden mukaan ja antavat ohjaajille tarvittavan tilan toimia.