Liite 4.1. VAARATILANTEIDEN ENNALTAEHKÄISY/ MELOJA

MELOJA ITSE JATKUVASTI

- Ymmärrys omista rajoista ja näiden rajojen hyväksyminen
- Fyysisen ja henkisen kunnon ylläpito ja melontataitojen kehittäminen
- Pelastautumis- ja pelastamistaitojen harjoittelu ja kehittäminen
- Ensiaputaidot ja itsestä huolehtiminen
- Turvallisuusasiakirjaan tutustuminen ennen vieraan tuomista vajalle
- Osallistuminen seuran ja ulkopuolisten tarjoamaan koulutukseen (Melakoulut, uimahalliharjoittelu)

MELOJA ITSE TOIMINNAN AIKANA

- Ennen vesille menoa tieto reitistä ainakin vajakirjaan (mahdollisesti muillekin)
- Harkinta oman osaamisen ja kunnon riittämisestä kulloisissakin olosuhteissa
- Harkinta olosuhteisiin, omaan osaamiseen sekä toimintaympäristöön sopivasta kalustosta, asianmukaisesta vaatetuksesta ja varusteista
- Kaluston ja varusteiden turvatarkastus ennen vesille menoa
- Vesiliikenteen pelisääntöjen tunteminen ja jatkuva muun vesiliikenteen sekä ympäristön seuraaminen
- Sään kehittymisen ennakointi
- Jatkuva sijainnin ja etenemisreitin tietäminen
- Huolellinen liikkuminen maastossa, etenkin levän peittämillä kallioilla ja kivillä
- Huolellisuus avotulen, keittimien ja teräaseiden käsittelyssä
- Kalusto sidotaan kuljetuksen ajaksi sääntöjen mukaisesti kunnollisilla hihnoilla
- Kuormattua kajakkia ei pidä nostella eikä siirrellä
- Vieraasta huolehtiminen turvallisuus näkökulmasta ohjeistamalla ja varmistamalla että välttämättömiä ohjeita noudatetaan

MELOJA RYHMÄN JÄSENENÄ

- Toiminta ryhmän tavoitteiden hyväksi
- Muiden turvallisuuden huomioon ottaminen
- Kykyjensä mukaan yhteisestä turvallisuudesta huolehtiminen
- Vetäjän antamien ohjeiden noudattaminen
- Ryhmään sopeutuminen, ei eripuraa eikä nokittelua